

SM Halle Mehrkampf Aktive/U20 (Sieben-/Fünfkampf)

Im Rahmen des Nationalen Hallenmeeting

Samstag / Sonntag, 02./03 Feb. 2019 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

Startberechtigung	Alle Teilnehmenden müssen im Besitz einer für das Jahr 2019 gültigen Lizenz sein. Die Meisterschaften werden nach WO/IWR 2018 durchgeführt. Es werden jeweils maximal 14 Startplätze vergeben; die Vergabe erfolgt aufgrund der Bestenlisten Mehrkampf Outdoor 2018 (oder 2017 falls 2018 kein Resultat). Von den 14 Plätzen sind je 6 Plätze für U20 reserviert; falls diese nicht genutzt werden, kann bis zu 12 Aktiven je Kategorie aufgestockt werden.
Kategorien/Disziplinen	Frauen: 5-Kampf (60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m) am Sonntag Männer: 7-Kampf (60m, Weit, Kugel, Hoch am Samstag , 60mH, Stab, 1000m am Sonntag) Durchführung im Rahmen eines C-Meetings der LA Bern
Einsätze	Startgeld Fr. 50.-- pro Teilnehmer Die Einsätze sind gleichzeitig mit der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen: PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampfororganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)
Anmeldung	nur Online www.swiss-athletics.ch/events/register/
Meldeschluss	Dienstag, den 22. Januar 2019, 24:00h. <i>Bei verspäteter Anmeldung (bis 30.01.) ist das Startgeld und zusätzlich eine Einmalgebühr von CHF 150.00 pro Athlet zu zahlen (nur möglich, falls noch Plätze frei sind).</i>
Auszeichnungen	Gemäss WO für die Kat. MAN/WOM und U20M/W
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/innen
Spezielles	Es werden nur die MK-Kat. Männer, Frauen und U20 ausgetragen
Zeitplan	Änderungen des provisorischen Zeitplanes aufgrund der Anmeldungen bleiben vorbehalten. (Zeitplan siehe Internet www.la-bern.ch / Hallenmeeting LA-Bern)
Information über Start-ok	Bis Donnerstag, 24. Januar 2019, 18:00h ist die Startliste mit den zugelassenen Teilnehmenden (in Absprache mit Swiss-Athletics) aufgeschaltet; www.la-bern.ch
Auskunft	Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tf 079 270 92 70 oder eMail: buero@la-bern.ch
Übernachten Magglingen	In Magglingen besteht für Teilnehmende die Möglichkeit, in der Sportschule zu übernachten. Anmeldung bis Do, 24.01.2019, 1900h ausschliesslich direkt an den Veranstalter via Mail buero@la-bern.ch . Bezahlung bar bei Bezug des Zimmerbadge. (beim Chambre d'appel)
Parkplätze	In Magglingen (Sportschule ESSM) besteht ein spezielles Parkreglement mit zahlungspflichtigen Parkplätzen. Bitte Weisungen der Ordnungsorgane befolgen. Für den Stabtransport kann in die Nähe der Halle gefahren werden, aber nur zum Auslad / Auflad und dann wieder parkieren unten auf den Parkfeldern.
Gültige Reglemente	Für die MK-Meisterschaften gelten die Reglemente 2018 (WO und IWR sowie die Datenblätter) mit den Ergänzungen 2019.

CS en Sale Multiple Aktive/U20 (Sieben-/Fünfkampf)

Im Rahmen des Nationalen Hallenmeeting

Samstag / Sonntag, 02./03 Feb. 2019 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

Droit de participation	Tous les participants/es doivent être en possession d'une licence valable pour 2019. Les championnats sont organisés selon RO/IWR 2018 Au maximum 14 places sont attribuées pour la catégorie MAN et 14 pour la cat WOM, dont 6 places de ces catégories sont réservées pour les cat U20. Si les places réservées pour les U20 ne sont pas utilisées on peut remplir jusqu'à 12 participants MAN et 12 participantes WOM.
Catégories/Disciplines	Femmes: pentathlon (60mH, hauteur, poids, longueur, 800m) le dimanche Hommes: heptathlon (60m, longueur, poids, hauteur le samedi , 60mH, perche, 1000m le dimanche) Déroulement dans le cadre d'un meeting C de LA Bern
Finances	Finance d'inscription Fr. 50.- par participant. Les finances sont à verser (en même temps que l'inscription) sur le compte suivant: PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampforganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)
Inscription	seulement en ligne www.swiss-athletics.ch/events/register/
Délai d'inscription	Mardi 22 janvier 2019, 24:00h. <i>En cas d'inscription tardive (jusqu'au 30.01.) il faut verser en plus de la finance d'inscription une pénalité de CHF 150.00 par athlète (possible, s'il reste des places).</i>
Distinctions	Selon RO
Assurance	Est l'affaire des participants/es
Particularités	Exclusivement les cat multiples MAN, WOM & U20 sont organisées.
Horaire	Changements de l'horaire provisoire sous réserve en fonction des inscriptions (horaire voir internet www.la-bern.ch / Hallenmeeting LA-Bern)
Information sur départ OK	Publication de la liste de départ avec les participants/es admis/es (en accord avec Swiss Athletics) jusqu'au jeudi 24 janvier 2019, 18h00 ; www.la-bern.ch
Renseignements	Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tf 079 270 92 70 ou eMail: buero@la-bern.ch
Passer la nuit à Macolin	Les participants/es ont la possibilité de passer la nuit à l'école de sport à Macolin. Inscription jusqu'au jeudi, 24.01.2019, 19h00 directement et exclusivement auprès de l'organisateur par mail buero@la-bern.ch . Paiement en espèces au retrait du badge de la chambre. (Chambre a'appel)
Placs de parc	À Macolin (école de sport EFSM) il y a un règlement de parcage spécial avec places de parc payantes. Veuillez suivre les instructions du service d'ordre. Pour le transport des perches, il est permis de se rendre à proximité de la halle, toutefois seulement pour décharger/charger. Ensuite il faut aller parquer plus bas sur les zones de parcage
Règlements valables	Les règlements 2018 sont valables (RO et IWR ainsi que fiches techniques) pour les championnats CM 2019.

Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 2. Februar 2019

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45		Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V/F (4.80)
12:00	60mH V (106.7)				
12:10	60mH V (99.1)				
12:20				60mH V (84.0)	
12:40			60m MK		
12:50	60m V				
13:30			Weit MK		
13:50				60m V	
14:30				60mH F (B/A)	Kugel V/F (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7; B/A)				
15:00	60m F (C/B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:15			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:30	1000m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.45)
15:45		Stab (Anf.H 4.00)		1000m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:00	200m Z				
16:30					Weit 2 V/F (5.40)
16:45		Kugel V (4kg)		200m Z	
17:20			Hoch MK		
17:30	400 m Z				
18:00		Weit 2 V/F (4.40)		400m Z	
18:20	600m				
18:30				600m	

Sonntag, 3. Februar 2019

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		Stab (Anf.H 2.30)		60mH V (76.2)	Stab (Anf.H 2.30)	
10:50		Drei V/F			Kugel V/F (4kg)	60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:20	60mH V (91.4)					
11:40						Hoch MK
11:45	200m Z					
12:15		Kugel V/F(7,26kg)		200m Z	Drei V/F	
13:10			60mH MK			
13:20	60mH F (91.4)					
13:30	60mH F (84.0)					
13:40				60mHF (76.2)	Weit V/F (4.50)	
13:55	60m V		Stab MK			Kugel MK
14:45				60m V		
15:15	60m F (C/B/A)					Weit MK
15:30				60m F (C/B/A)	Kugel V (3kg)	
15:50	400m Z					
16:00		Hoch (Anf.H 1.60)			Hoch (Anf.H 1.20)	
16:40		Weit 1 V/F (5.80)		400m Z		
17:20				800m Z		
17:30						800m MK
17:40	800m Z					
17:50			1000m MK			

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)