

Nationales Hallenmeeting in Magglingen

Inkl. SM Halle Mehrkampf Aktive/U20 (Sieben-/Fünfkampf)

Samstag/Sonntag, 1./2 Feb. 2020 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

Kategorien/Disziplinen

- Frauen/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 60m-Hürden (84cm), Kugel 4kg, Weit (Limite Sa 4.80 bzw. 5.40; So 4.50), Drei, Hoch (Anf.H. Sa. 1.45, So. 1.20), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.30)
SM - Mehrkampf (5-Kampf): 60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m (max. 14 TN/Bestleistung 2018/19)
- U18/U16** 60m-Hürden (76.2cm), Kugel 3kg (3 Versuche)
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- Männer/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 60m-Hürden (106.7/99.1cm), Kugel 7.26kg / 6kg (U20/ 3 Versuche); Weit (Limite Sa 6:20 bzw. 4.40; So 5.80), Drei, Hoch (Anf.H. Sa. 1.30; So. 1.60), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.30)
SM - Mehrkampf (7-Kampf): 60m, Weit, Kugel, Hoch, 60mH, Stab, 1000m (max. 14 TN/Bestl. 2018/19)
- U18/U16** 60m-Hürden (84cm/91.4cm), Kugel 4kg, 5kg, (3 Versuche)
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- ⇒ Bitte Limiten und Anfangshöhen beachten !
 - ⇒ Anmeldungen mit def. Anfangshöhen werden nur akzeptiert, wenn die PB max. 20cm (Hoch) bzw. 40cm (Stab) über der nächst höheren Anfangshöhe liegt.
 - ⇒ Beim Weitsprung mit den tiefen Limiten werden nur 3 Versuche durchgeführt
 - ⇒ Die Halle befindet sich zur Zeit im Umbau. Deshalb bestehen gewisse Einschränkungen, zB. auch beim Einlaufen in der Halle. Bitte dies zu beachten!

Startgeld Pro Disziplin Fr. 17.— ab 2^{ter} Disziplin 13.— (Disziplin pro Person)
7/5-Kampf (SM) Fr. 50.—

zahlbar **online** oder bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass auf **PC-Konto 30-5075-8 / LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)**

Bei Nichteinzahlung vor dem Wettkampf wird auf dem Platz eine Nachzahlgebühr von Fr.5.00/Athlet erhoben

Anmeldung **Online** unter www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/
⇒ Swiss Athletics-Lizenzierte, welche nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von Fr. 10.00/Athlet
Falls keine Online-Anmeldung möglich ist, bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen oder per E-Mail an <buero@la-bern.ch>

Bitte nicht vergessen:

Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wettkampftag (Samstag oder Sonntag), Disziplinen, **BESTLEISTUNG** 2019/2020 (für Serieneinteilung).

Bitte in allen Laufdisziplinen die **korrekte Hallen-Bestleistung** angeben, sowie die gewünschte Gruppeneinteilung in den technischen Disziplinen

Meldeschluss (Meeting) **Vereinsweise bis Dienstag, 28. Januar 2020 (Poststempel A-Post / bzw. online)**
Danach gilt jede Anmeldung als Nachmeldung, welche nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 20.00/Athlet möglich ist. Keine Nachmeldungen auf Platz.

Meldeschluss (SM-Mehrkampf) **Dienstag, 21. Januar 2020 (Poststempel A-Post / bzw. online)**
Nachmeldung bis 29. Jan 2020 nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 150.00/Athlet möglich. (falls noch Platz)

Lizenzen Das Meeting ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO und IWR 2018 durchgeführt.
Lizenzprüfung erfolgt direkt bei der Online-Anmeldung. (keine Kontrolle vor Ort)

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Zeitplan siehe Rückseite oder im Internet unter www.la-bern.ch

Unterkunft Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 45.— pro Person zur Verfügung. Bitte bis spätestens am **24.01.** via LA-Bern (buero@la-bern.ch) reservieren. (keine Reservationsmöglichkeit via Sportschule möglich) (Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden)

Auskunft www.la-bern.ch oder bei
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 // buero@la-bern.ch

Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 1. Februar 2020

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45	60mH V (106.7)	Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V/F (4.80)
12:00	60mH V (99.1)				
12:10				60mH V (76.2/U18)	
12:20				60mH V (76.2/U16)	
12:40			60m MK		
12:50	60m V				
13:30			Weit MK		
13:50				60m V	
14:30				60mH F (76.2)	Kugel V/F (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7; B/A)				
15:00	60m F (C/B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:15			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:35	600m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.45)
15:50		Stab (Anf.H 4.00)		600m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:10	400m Z				
16:30		Kugel V (4kg)		400m Z	Weit 2 V/F (5.40)
17:00	200 m Z				
17:20			Hoch MK		
18:00		Weit 2 V/F (4.40)		200m Z	
18:45	800m Z				
19:00				800m Z	

Sonntag, 2. Februar 2020

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		Stab (Anf.H 2.30)		60mH V (84.0)	Stab (Anf.H 2.30)	
10:50		Drei V/F			Kugel V/F (4kg)	60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:20	60mH V (91.4)					
11:40						Hoch MK
11:45	200m Z					
12:15		Kugel V/F (7,26kg)		200m Z	Drei V/F	
13:10			60mH MK			
13:20	60mH F (91.4)					
13:30	60mH F (84.0)					
13:40				60mHF (84.0)	Weit V/F (4.50)	
13:55	60m V		Stab MK			Kugel MK
14:45				60m V		
15:15	60m F (C/B/A)					Weit MK
15:30				60m F (C/B/A)	Kugel V (3kg)	
15:50	400m Z					
16:00		Hoch (Anf.H 1.60)			Hoch (Anf.H 1.20)	
16:30				400m Z		
16:40		Weit 1 V/F (5.80)				
17:00						800m MK
17:10				1500m Z		
17:20	1500m Z					
17:30			1000m MK			
17:40	1000m Z					
18:00				1000m Z		

Z = Zeitleäufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)