

## Zeitplan SVM Nachwuchs Bern U12–U18

Sonntag, 17. Mai 2026

Leichtathletikstadion Wankdorf

| Zeit  | Läufe    | Kategorie     | Sprünge           | Kategorie     | Würfe           | Kategorie     | Zeit  |
|-------|----------|---------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------|-------|
| 11:00 | 80mH/76  | U16 W         |                   |               | Kugel 3 (4kg)   | U16 M         | 11:00 |
|       |          |               |                   |               | Speer 1 (500g)  | U18 W         |       |
| 11:10 | 100mH/76 | U18 W         |                   |               |                 |               | 11:10 |
| 11:20 | 100mH/84 | U16 M         |                   |               |                 |               | 11:20 |
| 11:30 | 110mH/91 | U18 M         |                   |               |                 |               | 11:30 |
| 11:40 | 5x frei  | U14 W         |                   |               |                 |               | 11:40 |
| 11:50 | 5x frei  | U14 M und Mix |                   |               |                 |               | 11:50 |
| 12:00 | 5x 80m   | U16 W         | Weit 1/2/5 (Zone) | U14 W         |                 |               | 12:00 |
| 12:10 | 5x 80m   | U16 M         |                   |               |                 |               | 12:10 |
| 12:20 | 4x 100m  | U18 W         | Hoch 2            | U16 W         | Kugel 3 (5kg)   | U18 M         | 12:20 |
|       |          |               |                   |               | Kugel 1/2 (3kg) | U14 M und Mix |       |
|       |          |               |                   |               | Speer 1 (400g)  | U16 W         |       |
| 12:30 | 4x 100m  | U18 M         |                   |               |                 |               | 12:30 |
| 12:40 | 6x frei  | U12 M und Mix | Hoch 1            | U18 W         |                 |               | 12:40 |
| 12:50 | 6x frei  | U12 W         |                   |               |                 |               | 12:50 |
| 13:00 |          |               |                   |               | Ball 1/2 (200g) | U12 M und Mix | 13:00 |
| 13:10 |          |               |                   |               |                 |               | 13:10 |
| 13:20 | 100m     | U18 M         |                   |               |                 |               | 13:20 |
| 13:30 | 100m     | U18 W         | Weit 1/2/5 (Zone) | U12 W         |                 |               | 13:30 |
| 13:40 | 80m      | U16 M         |                   |               | Speer 1 (700g)  | U18 M         | 13:40 |
| 13:50 | 80m      | U16 W         |                   |               |                 |               | 13:50 |
| 14:00 | 60m      | U14 M und Mix |                   |               |                 |               | 14:00 |
| 14:10 | 60m      | U14 W         |                   |               |                 |               | 14:10 |
| 14:20 |          |               | Weit 3            | U18 M         | Kugel 3 (3kg)   | U16 W         | 14:20 |
|       |          |               | Weit 4            | U16 M         |                 |               |       |
| 14:30 |          |               | Hoch 1/2          | U14 M und Mix |                 |               | 14:30 |
| 14:40 |          |               |                   |               |                 |               | 14:40 |
| 14:50 |          |               |                   |               | Kugel 1/2 (3kg) | U14 W         | 14:50 |
| 15:00 |          |               |                   |               | Speer 1 (600g)  | U16 M         | 15:00 |
| 15:10 | 60m      | U12 M und Mix |                   |               |                 |               | 15:10 |
| 15:20 |          |               |                   |               |                 |               | 15:20 |
| 15:30 | 60m      | U12 W         |                   |               |                 |               | 15:30 |
| 15:40 |          |               |                   |               |                 |               | 15:40 |
| 15:50 | 400m     | U18 W         | Weit 1/2/5 (Zone) | U12 M und Mix |                 |               | 15:50 |
| 16:00 | 400m     | U18 M         | Weit 3            | U18 W         | Kugel 3 (3kg)   | U18 W         | 16:00 |
|       |          |               | Weit 4            | U16 W         | Ball 1/2 (200g) | U12 W         |       |
| 16:10 |          |               |                   |               |                 |               | 16:10 |
| 16:20 |          |               |                   |               |                 |               | 16:20 |
| 16:30 | 1500m    | U18 W         | Hoch 1            | U18 M         |                 |               | 16:30 |
|       |          |               | Hoch 2            | U16 M         |                 |               |       |
| 16:40 | 1500m    | U18 M         |                   |               |                 |               | 16:40 |
| 16:50 | 1000m    | U14 W         |                   |               |                 |               | 16:50 |
| 17:00 | 1000m    | U14 M und Mix |                   |               |                 |               | 17:00 |
| 17:10 | 1000m    | U16 M         |                   |               |                 |               | 17:10 |
| 17:20 | 1000m    | U16 W         |                   |               |                 |               | 17:20 |
| 17:30 |          |               |                   |               |                 |               | 17:30 |
| 17:40 |          |               |                   |               |                 |               | 17:40 |
| 17:50 | 1000m    | U12 W         |                   |               |                 |               | 17:50 |
| 18:00 |          |               |                   |               |                 |               | 18:00 |
| 18:10 | 1000m    | U12 M und Mix |                   |               |                 |               | 18:10 |

Mannschaftsmeldungen:

Bis Sonntag, 26. April 2026 für die reservierten Startplätze STB, GGB, TVL

Bis Samstag, 2. Mai 2026 für die auswärtigen Teams

Online unter [www.swiss-athletics.ch/events/register/](http://www.swiss-athletics.ch/events/register/)

Die Meldung der Team-Mitglieder hat bis am Sonntag, 10. Mai 2026 zu erfolgen.

Mannschaftsführersitzung:

Bis spätestens 90 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin im Rechnungsbüro (definitive Mannschaftsmeldung)