

AUSSCHREIBUNG / PUBLICATION



Samstag/Sonntag, 20./21. Feb. 2010

Samedi/Dimanche, 20/21 fév. 2010

Sporthalle End der Welt (Magglingen)

Halle de sport Fin du Monde (Macolin)

Hauptponsoren

RAIFFEISEN



VICTORINOX



Kategorien/Disziplinen

Frauen: 60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 3000m, Hoch, Kugel, Weit, Drei, Stab
Männer: 60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hoch, Kugel, Weit, Drei, Stab
U20/U18 M/F: Drei
 maximal 18 Beste auf Basis Bestenliste 2009/2010 d.h. je 9 U20 und 9 U18
 Zuviel Angemeldete werden aufgrund der Bestenliste allenfalls gestrichen.

Startgeld pro Disziplin Fr. 25.- plus Fr. 15.- Haftgeld (pro Verein max. Fr. 400.-)
 zahlbar bis zum Anmeldeschluss **online** oder auf **PC 30-5075-8**
Wettkampforgaisation LA-Bern, 3000 Bern

Anmeldung **Online** unter www.swiss-athletics.ch/meetings/online/registration/login.php
 Mit der online Anmeldung ist gleichzeitig die Lizenzkontrolle erfolgt.
 Falls Nebenlimiten geltend gemacht werden, bitte online-Anmeldefenster benutzen.

Meldeschluss **Dienstag, 02. Februar 2010**
 Nachmeldungen bis Mittwoch, 17.02.10, 24.00 Uhr, an christianlauchenauer@swiss-athletics.ch
 gegen Nachmeldegebühr von Fr. 150.- pro Disziplin.
 Personen welche die Limite **erstmals** nach dem Meldeschluss erreichen, können sich noch bis
 So. 07.02.2010 24:00 Uhr via E-Mail an info@la-bern (oder direkt am Nat. Hallenmeeting) ohne
 Nachmeldegebühr nachmelden.

Besonderes Das gedruckte Programm wird nicht versandt, sondern vor dem Eingang den
 AthletInnen / TrainerInnen ausgehändigt. Die Details der Technischen Ausschreibungen
 sind ab 10.02.10 auf dem Internet unter www.la-bern.ch abrufbar (Teilnehmer, Zeitplan, usw.)

Versicherung Ist Sache des Teilnehmers, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Zeitplan siehe Beilage oder im Internet unter www.la-bern.ch

Verpflegung Während der gesamten Meisterschaft wird eine Festwirtschaft betrieben. Am
 Samstagabend bieten wir für die Teilnehmenden ein Abendessen für Fr. 18.00 an.
**Bitte bis 1 Woche vorher über Martin Sommer (info@la-bern.ch) gewünschte
 Abendessen reservieren.** Die entsprechenden Gutscheine werden bei der
 Startnummernausgabe abgegeben.

Unterkunft Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule
 Magglingen zum Preis von Fr. 45.— pro Person zur Verfügung. (Reservierte Zimmer
 müssen bezahlt werden)
 Sie können **bis 1 Woche vorher direkt über Martin Sommer (info@la-bern.ch)
 reserviert werden.** Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Eingänge
 berücksichtigt. Weitere Hotels gibt es in Evillard und Biel.

Auskunft www.la-bern.ch oder bei
 (deutsch) Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 / info@la-bern.ch

Hauptponsoren

RAIFFEISEN



VICTORINOX



Catégories/Disciplines

Femmes:	60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 3000m, hauteur, poids, longueur, triple, perche
Hommes:	60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, hauteur, poids, longueur, triple, perche
U20/U18 M/F:	Triple Au maximum les 18 meilleurs sur la base de la liste des meilleurs 2009/2010, soit 9 U20 et 9 U18 Les inscriptions en plus seront, le cas échéant, supprimées selon la liste des meilleurs.
Finance d'inscription	Fr. 25.- par discipline plus Fr. 15.- de finance de garantie (max. Fr. 400.- par société) à payer jusqu'au délai d'inscription online ou sur le compte PC 30-5075-8 Wettkampfororganisation LA-Bern, 3000 Bern
Inscription	Online sur www.swiss-athletics.ch/meetings/online/registration/login.php La licence est contrôlée en même temps que l'inscription online. Si des limites secondaires sont appliquées, veuillez utiliser la fenêtre d'inscription online.
Délai d'inscription	Mardi, 02. Février 2010 Inscriptions tardives jusqu' au mercredi, 17.02.10, 24h00 à christianlauchenaue@swiss-athletics.ch contre une majoration de Fr. 150.- par discipline. Les athlètes qui atteignent la limite pour la première fois après le délai d'inscription peuvent s'inscrire jusqu' au dimanche 07.02.2010 à 24.00h en envoyant un e-mail à info@la-bern (ou directement au meeting national en salle) sans majoration.
Particularités	Le programme imprimé n'est pas envoyé mais est remis aux athlètes/entraîneurs à l'entrée. Les détails techniques peuvent être consultés à partir du 10.02.2010 sur www.la-bern.ch (participants/es, horaire, etc.)
Assurance	Est l'affaire des participants/es, l'organisateur décline toute responsabilité.
Horaire	Voir annexe ou sur www.la-bern.ch
Subsistance	Durant le championnat, un stand de restauration sera en service. Le samedi soir nous proposons aux participants un souper au prix de Fr. 18.00. Veuillez réserver le nombre de repas désirés au plus tard 1 semaine avant le souper, à Martin Sommer (info@la-bern.ch). Les bons correspondants seront remis lors de l'attribution des dossards.
Hébergement	L'école de sport de Macolin ne dispose que de peu d'hébergements au prix de Fr. 45.- par personne (les chambres réservées devront être payées). Réservations jusqu'à 1 semaine avant, directement auprès de Martin Sommer (info@la-bern.ch). Il sera tenu compte de l'ordre de réception des inscriptions. Il y a d'autres hôtels à Evilard et Bienne.
Renseignements (en allemand)	www.la-bern.ch ou chez Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tél. 079 / 270 92 70 / info@la-bern.ch

Sponsors principaux





Technische Weisungen

Die Details der Technischen Weisungen sind auf dem Internet ersichtlich und herunterladbar.

Die wichtigsten Punkt nachfolgend als Auszug:

Eintritt	Beim Eingang erhalten die angemeldeten Athleten und Trainer ein Programm, das für den Zutritt in die Athletenräume berechtigt (Garderoben / Chambre d'appel etc.).
Chambre d'appel	Abkreuzen auf den ausgehängten Teilnehmerlisten pro Disziplin spätestens 1 Stunde vor dem Start, für Stab = 90 Minuten. 1500m Männer melden sich bis Donnerstag, 18. Feb. 2010 elektronisch. Nichtankreuzen hat Streichung von der Teilnehmerliste zur Folge.
Stellplatz:	Die Athleten melden sich wie folgt beim Stellplatz: Stab: 1 Stunde vor Start, dann Einspringen auf Anlage Sprünge/Würfe 30 Minuten vor Startzeit, dann Einspringen / Einstossen Läufe: 20 Minuten vor Lauf Im Wettkampf befindliche AthletInnen können sich vertreten lassen; Nichterscheinen = Streichung von Teilnehmerliste
Sprunghöhen	Männer Stab: 4.10, 4.30, 4.50, 4.70, 4.80, 4.90, 5.00, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 etc. Hoch: 1.85, 1.90, 1.95, 2.00, 2.03, 2.06, 2.09, 2.12, 2.14, 2.16 etc. Frauen Stab: 2.70, 2.90, 3.10, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, 3.80, 3.85, 3.90, etc. Hoch: 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.68, 1.71, etc., ab 1.80 = 2 cm
Qualifikationen	Bei 60m wird ab 20 Teilnehmern VL, HF, Final ausgetragen Bei 60m Hü gibt es keine Zwischenläufe, allenfalls B-Finals bei mehr als 18TN
Spezielles	Die erste Kurve (nach dem Start) im 800m-Lauf wird in Bahnen gelaufen.

Directives techniques

Les directives techniques détaillées peuvent être consultées et téléchargées sur Internet.

Extrait des points les plus importants:

Entrée	Les athlètes inscrits et les entraîneurs reçoivent un programme à l'entrée; il donne accès aux locaux réservés aux athlètes (vestiaires / chambre d'appel etc.).
Chambre d'appel	Cocher par discipline sur les listes de participants affichées, au plus tard 1 heure avant le départ, 90 minutes pour la perche. Les hommes sur 1500m s'annoncent jusqu'à jeudi 18.2.2010 par voie électronique. Celui qui n'est pas coché est tout simplement biffé de la liste des participants.
Rassemblement:	Les athlètes s'annoncent comme suit au lieu de rassemblement: Perche: 1 heure avant le début, puis sauts d'échauffement sur l'installation Sauts/Lancers 30 minutes avant le début, puis sauts/lancers d'échauffement Courses: 20 minutes avant la course Les athlètes qui sont en compétition peuvent se faire représenter; Absent = biffé de la liste des participants
Hauteurs de saut	Hommes Perche: 4.10, 4.30, 4.50, 4.70, 4.80, 4.90, 5.00, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 etc. Hauteur: 1.85, 1.90, 1.95, 2.00, 2.03, 2.06, 2.09, 2.12, 2.14, 2.16 etc. Femmes Perche: 2.70, 2.90, 3.10, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, 3.80, 3.85, 3.90, etc. Hauteur: 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.68, 1.71, etc., dès 1.80 = 2 cm
Qualifications	Sur 60m, EL, DF, finale à partir de 20 concurrents/es Pas de demi finale pour le 60m haies, év. finale B-s'il y a plus de 18 participants
Particularité	Le premier virage du 800m course (suivant le départ) sera couru dans les couloirs.