

Nationales Hallenmeeting in Magglingen

Samstag/Sonntag, 6./7. Februar 2010 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

Kategorien/Disziplinen

Frauen: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m-Hürden, Kugel 4kg / 3kg(So)
Weit, Drei, Hoch (Anf.höhe Sa. 1.50, So. 1.20), Stab (Anf.höhe 2.20m)

Männer: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m-Hürden, Kugel 7.26kg / 5 bzw.6kg(So)
Weit, Drei, Hoch (Anf.höhe 1.60), Stab (Anf.höhe. Sa. 3.50, So. 2.40)
5-Kampf: 60m-Hü, Weit, Kugel, Hoch, 800m

- ⇒ **AthletInnen U20 und jünger sind ebenfalls startberechtigt !**
- ⇒ **Bitte Limiten und Anfangshöhen beachten !**

Startgeld Pro Disziplin Fr. 15.— ab 2^{ter} Disziplin 12.— (Disziplin pro Person)
5-Kampf Fr. 35.—

zahlbar bis zum Anmeldeschluss **online** oder auf **PC 30-5075-8**

Wettkampforganisation LA-Bern, 3000 Bern.

Bei Nichteinzahlung vor dem Wettkampf behalten wir uns vor einen Unkostenbeitrag von Fr. 20.00/Vereinsmeldung einzufordern.

Anmeldung **Online** unter www.swiss-athletics.ch/meetings/online/registration/login.php
⇒ Swiss Athletics-Lizenzierte, welche nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von Fr. 3.00/Disziplin

Falls keine Online-Anmeldung möglich ist bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:

Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen oder per e-mail an <martin.sommer@boess.ch>

Bitte nicht vergessen:

Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Adresse (für Programzustellung), Wettkampftag (Samstag oder Sonntag), Disziplinen, **BESTLEISTUNG** 2009/2010 (für Serieneinteilung).
Bitte in allen Laufdisziplinen die **korrekte Hallen-Bestleistung** angeben, sowie die gewünschte Gruppeneinteilung in den technischen Disziplinen

Meldeschluss **Montag, 01. Februar 2010 (Poststempel A-Post / bzw. online)**
Keine Nachmeldungen auf Platz möglich.

Lizenzen Das Meeting ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO und IWR durchgeführt.
Die gültige Lizenz 2010 oder 2009 ist vorzuweisen.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Zeitplan siehe Rückseite oder im Internet unter www.la-bern.ch

Unterkunft Es stehen eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 40.— pro Person zur Verfügung. Bitte mit der Anmeldung reservieren.
(Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden)

Auskunft www.la-bern.ch oder bei
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 // info@la-bern.ch

Die Ausrüstung der Helfer wird dieses Jahr durch PUMA sichergestellt

Zeitplan Nationales Hallenmeeting

Samstag, 6. Februar 2010				
Zeit	Männer		Frauen	
	Läufe/Techn.Disz.	5-Kampf	Läufe	Techn.Disziplinen
12.15		60m-Hü		Weit 1 (4.20)
12.30	60m-Hü V			
12.45			60m-Hü V	
13.00	60m V	Kugel M		
13.15				Weit 2 (5.00)
13.30	Stab (Anf.höhe 3.50)			
13.45			60m V	
14.00				Weit F
14.30			60m-Hü F (B/A)	
14.45	60m-Hü F (B/A)	Weit M		Kugel V (4kg)
15.00	60 m F (C/B/A)			
15.15			60m F (C/B/A)	
15.30	1500m Z			Hoch (Anf.höhe 1.50)
15.45	Weit 1 (4.80)		1500m Z	
16.00	200m Z			Kugel F (4kg)
16.45			200m Z	
17.00	Weit 2 (6.30)	Hoch M		
17.30	400 m Z			
18.00	Weit F		400m Z	
ca.18.30		800m		

Sonntag, 7. Februar 2010				
Zeit	Männer		Frauen	
	Läufe	Techn. Disziplinen	Läufe	Techn. Disziplinen
10.30		Stab (Anf.höhe 2.40) Weit V		Hoch (Anf.höhe 1.20)
10.45	400m Z			Kugel (3kg)
11.15		Weit F	400m Z	
11.45	60m-Hü V			Drei
12.00			60m-Hü V	
12.15	60 m V			Kugel (4kg)
12.45				Drei F
13:00			60m V	
13.15		Drei V		Stab (Anf.höhe 2.20)
13.30		Kugel (5/6kg)		
13.45			60m-Hü F (B/A)	
14.00	60-Hü F (B/A)	Drei F		
14.15	60 m F (C/B/A)			
14.30			60m F (C/B/A)	
14.45				Weit 1 V (4.20)
15.00	800m Z	Hoch (Anf.höhe 1.60)		
15.15		Kugel (7,26kg)	800m Z	
15.30				Weit 2 V (5.00)
15.45	200m Z			
16.15				Weit F
16.30			200m Z	

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf