

## SM Halle Mehrkampf Aktive/U20 (Fünf-/Siebenkampf)

im Rahmen des Nationalen Hallenmeetings

Samstag / Sonntag, 01./02. Feb. 2020 - Sporthalle End der Welt

<b>Organisator</b>	LA Bern im Auftrag von Swiss Athletics
<b>Disziplinen</b>	Frauen / U20 W: 5-Kampf (Sonntag: 60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m) Männer / U20 M: 7-Kampf (Samstag: 60m, Weit, Kugel, Hoch, Sonntag: 60mH, Stab, 1000m)  Durchführung im Rahmen eines C-Meetings der LA Bern
<b>Startberechtigung</b>	Alle Teilnehmenden müssen im Besitz einer für das Jahr 2020 gültigen Lizenz sein. Die Meisterschaften werden nach WO/IWR durchgeführt.
<b>Startgeld</b>	Fr. 50.- pro Teilnehmer Das Startgeld sind gleichzeitig mit der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen: <b>PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampforganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)</b>
<b>Anmeldung</b>	nur Online <a href="http://www.swiss-athletics.ch/events/register/">www.swiss-athletics.ch/events/register/</a>
<b>Meldeschluss</b>	<b>Dienstag, 21. Januar 2020, 24:00h.</b> Es werden <b>maximal 14 Startplätze</b> pro Geschlecht vergeben; die Vergabe erfolgt aufgrund der Bestenlisten Mehrkampf Outdoor 2019 (oder 2018 falls von 2019 kein Resultat vorliegt). Von den 14 Plätzen sind je 6 Plätze für U20 reserviert; falls diese nicht genutzt werden, wird bei den Aktiven bis zu 12 Teilnehmende aufgefüllt.
<b>Startliste</b>	Ab Donnerstag, <b>23. Januar 2020, 18:00h</b> ist die Startliste mit den zugelassenen Teilnehmenden (in Absprache mit Swiss Athletics) aufgeschaltet; <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a>
<b>Nachmeldungen</b>	Bei verspäteter Anmeldung (bis Donnerstag, 29. Januar 2020 per Email an <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a> ) ist das Startgeld und zusätzlich die Nachmeldegebühr von Fr. 150.00 pro Athlet zu zahlen (nur möglich, bei freien Startplätzen).
<b>Auszeichnungen</b>	Gemäss WO für die Kategorien Männer/Frauen und U20 M/W
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.
<b>Zeitplan</b>	Zeitplan siehe <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a> / Hallenmeeting LA-Bern. Änderungen des provisorischen Zeitplanes aufgrund der Anmeldungen bleiben vorbehalten.
<b>Auskunft</b>	Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel 079 270 92 70 oder eMail: <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a>
<b>Übernachten Magglingen</b>	In Magglingen besteht für Teilnehmende die Möglichkeit in der Sportschule zu übernachten. Anmeldung <b>bis 24. Januar 2020</b> , via eMail <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a> . Bezahlung bar bei Bezug des Zimmerbadge. (beim Chambre d'appel)
<b>Parkplätze</b>	In Magglingen (Sportschule EHSM) besteht ein Parkreglement mit zahlungspflichtigen Parkplätzen. Bitte Weisungen der Ordnungsorgane befolgen. Für den Stabtransport, bzw. zum Ab- und Aufladen der Stäbe darf in die Nähe der Halle gefahren werden.
<b>Gültige Reglemente</b>	Für die Mehrkampfmeisterschaften <b>gelten die Reglemente 2020</b> (WO und IWR sowie die Datenblätter) mit den Ergänzungen 2020.

## CS Multiple en salle Actifs/U20 (Penta-/Heptathlon)

Dans le cadre du meeting national au salle

Samedi / Dimanche, 01/02 fév 2020 - Sporthalle End der Welt

Organisateur	LA Bern au nom de Swiss Athletics
Catégories/Disciplines	Femmes/ U20W: Pentathlon (Dimanche : 60mH, hauteur, poids, longueur, 800m) Hommes/U20 M: Heptathlon (Samedi : 60m, longueur, poids, hauteur, Dimanche : 60mH, perche, 1000m) Déroulement dans le cadre d'un meeting C de LA Bern
Droit de participation	Tous les participants doivent être en possession d'une licence valable pour 2020. Les championnats sont organisés selon RO/IWR.
Finance d'inscription	Fr. 50.- par participant Les finances sont à verser (en même temps que l'inscription) sur le compte suivant: <b>PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampfororganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)</b>
Inscription	<b>seulement en ligne</b> <a href="http://www.swiss-athletics.ch/events/register/">www.swiss-athletics.ch/events/register/</a>
Délai d'inscription	<b>Mardi 21 janvier 2020, 24:00h.</b> Au maximum 14 places sont attribuées pour les deux sexes, dont 6 places sont réservées pour les U20. Si les places réservées pour les U20 ne sont pas utilisées on peut remplir jusqu'à 12 participants Hommes et Femmes
Liste de départ	A partir du jeudi <b>23 janvier à 18:00h</b> la liste de départ avec les participants admis sera en ligne (en accord avec Swiss Athletics). <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a>
Inscriptions tardives	En cas d'inscription tardive (jusqu'à jeudi 29 janvier 2020) il faut verser en plus de la finance d'inscription une pénalité de Fr. 150.00.- par athlète (seulement possible, s'il reste des places)
Distinctions	Selon RO pour les catégories Hommes et Femmes et U20 M/W.
Assurance	Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol, etc.
Horaire	Horaire voir <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a> / Hallenmeeting LA-Bern Changements de l'horaire provisoire sous réserve en fonction des inscriptions
Renseignements	Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel 079 270 92 70 ou eMail: <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a>
Hébergement à Macolin	Les participants ont la possibilité de passer la nuit à l'école de sport. Inscription <b>jusqu'au 24 janvier 2020</b> , par eMail <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a> . Paiement en espèces au retrait du badge de la chambre. (Chambre d'appel)
Places de parking	À Macolin (école de sport HEFSM) il y a un règlement de parcage spécial avec places de parc payantes. Veuillez suivre les instructions du service d'ordre. Pour le transport des perches, resp. seulement pour décharger et recharger, il est permis de se rendre à proximité de la halle.
Règlements valables	Pour les CS Multiples <b>les règlements 2020 sont valables</b> (RO et IWR ainsi que les fiches techniques) avec les nouveautés 2020.

# Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 1. Februar 2020

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45	60mH V (106.7)	Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V/F (4.80)
12:00	60mH V (99.1)				
12:10				60mH V (76.2/U18)	
12:20				60mH V (76.2/U16)	
12:40			60m MK		
12:50	60m V				
13:30			Weit MK		
13:50				60m V	
14:30				60mH F (76.2)	Kugel V/F (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7; B/A)				
15:00	60m F (C/B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:15			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:35	600m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.45)
15:50		Stab (Anf.H 4.00)		600m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:10	400m Z				
16:30		Kugel V (4kg)		400m Z	Weit 2 V/F (5.40)
17:00	200 m Z				
17:20			Hoch MK		
18:00		Weit 2 V/F (4.40)		200m Z	
18:45	800m Z				
19:00				800m Z	

Sonntag, 2. Februar 2020

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		Stab (Anf.H 2.30)		60mH V (84.0)	Stab (Anf.H 2.30)	
10:50		Drei V/F			Kugel V/F (4kg)	60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:20	60mH V (91.4)					
11:40						Hoch MK
11:45	200m Z					
12:15		Kugel V/F(7,26kg)		200m Z	Drei V/F	
13:10			60mH MK			
13:20	60mH F (91.4)					
13:30	60mH F (84.0)					
13:40				60mHF (84.0)	Weit V/F (4.50)	
13:55	60m V		Stab MK			Kugel MK
14:45				60m V		
15:15	60m F (C/B/A)					Weit MK
15:30				60m F (C/B/A)	Kugel V (3kg)	
15:50	400m Z					
16:00		Hoch (Anf.H 1.60)			Hoch (Anf.H 1.20)	
16:30				400m Z		
16:40		Weit 1 V/F (5.80)				
17:00						800m MK
17:10				1500m Z		
17:20	1500m Z					
17:30			1000m MK			
17:40	1000m Z					
18:00				1000m Z		

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)