

## **SM Halle Mehrkampf Aktive (Sieben-/Fünfkampf)**

### **Im Rahmen des Nationalen Hallenmeeting**

**Samstag/Sonntag, 3./4 Feb. 2018 - Sporthalle End der Welt (Tartan)**

<b>Startberechtigung</b>	Alle Teilnehmenden müssen im Besitz einer für das Jahr 2018 gültigen Lizenz sein. Die Meisterschaften werden nach WO/IWR 2016 durchgeführt. <b>Es sind jeweils pro Kategorie der Männer und Frauen maximal 12 Teilnahmeplätze zu vergeben;</b> die Vergabe erfolgt aufgrund der Bestenlisten Mehrkampf Outdoor 2017 (oder 2016, falls 2017 kein Resultat für diesen Athleten vorliegt).
<b>Kategorien/Disziplinen</b>	Frauen: 5-Kampf (60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m) am <b>Sonntag</b> Männer: 7-Kampf (60m, Weit, Kugel, Hoch am <b>Samstag</b> , 60mH, Stab, 1000m am <b>Sonntag</b> ) Durchführung im Rahmen eines C-Meetings der LA Bern
<b>Einsätze</b>	Startgeld Fr. 45.- pro Tn. Die Einsätze sind gleichzeitig mit der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen: <b>PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampforganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)</b>
<b>Anmeldung</b>	<i>nur Online</i> <a href="http://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/">www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/</a>
<b>Meldeschluss</b>	<b>Dienstag, den 23. Januar 2018, 2400h.</b> <i>Bei verspäteter Anmeldung (bis 31.1.) ist das Start- und Haftgeld und zusätzlich eine Einmalgebühr von CHF 150.00 pro Athlet zu zahlen (nur möglich, falls noch Plätze frei sind).</i>
<b>Auszeichnungen</b>	Gemäss WO 2016 für die Kat. MAN/WOM
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer/innen
<b>Spezielles</b>	Es werden <b>nur die Mehrkampf-Kat. Männer und Frauen</b> ausgetragen
<b>Zeitplan</b>	Änderungen des provisorischen Zeitplanes aufgrund der Anmeldungen bleiben vorbehalten (Zeitplan siehe Internet <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a> / Hallenmeeting LA-Bern)
<b>Information über Start-ok</b>	Bis Donnerstag, <b>25. Januar 2018, 1800h</b> ist die Startliste mit den zugelassenen Teilnehmenden (in Absprache mit Swiss-Athletics) aufgeschaltet; <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a>
<b>Auskunft</b>	Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tf 079 270 92 70 oder eMail: <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a>
<b>Übernachten Magglingen</b>	In Magglingen besteht für Teilnehmende die Möglichkeit, in der Sportschule zu übernachten. Anmeldung <b>bis Do, 25.1.18, 1900h</b> ausschliesslich direkt an den Veranstalter via Mail <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a> .  Bezahlung bar bei Bezug des Zimmerbadge. (beim Chambre d'appel)
<b>Parkplätze</b>	In Magglingen (Sportschule ESSM) besteht ein spezielles Parkreglement mit zahlungspflichtigen Parkplätzen. Bitte Weisungen der Ordnungsorgane befolgen. Für den Stabtransport kann in die Nähe der Halle gefahren werden, aber nur zum Auslad / Auflad und dann wieder parkieren unten auf den Parkfeldern.
<b>Gültige Reglemente</b>	Für die MK-Meisterschaften 2018 <b>gelten die Reglemente 2016</b> (WO und IWR sowie die Datenblätter), da die neuen Reglemente weder vorliegen noch instruiert werden konnten.



## **CS en Salle Multiple Active (Pentathlon/Heptathlon)**

**En cadre du meeting national en salle**

**Samedi/Dimanche, 3/4 février 2018 – Macolin, Grand halle « Fin du monde »**

<b>Droit de participation</b>	Tous les participants/es doivent être en possession d'une licence valable pour 2018. Les championnats sont organisés selon RO/IWR 2016 <b>Au maximum 12 places sont attribuées par catégorie Hommes et Femmes.</b> L'attribution se fait sur la base des listes des meilleurs Concours multiple Outdoor 2017 (ou 2016, s'il n'y a pas de résultat pour l'athlète en 2017).
<b>Catégories/Disciplines</b>	Femmes: pentathlon (60mH, hauteur, poids, longueur, 800m) le <b>dimanche</b> Hommes: heptathlon (60m, longueur, poids, hauteur le <b>samedi</b> , 60mH, perche, 1000m le <b>dimanche</b> ) Déroulement dans le cadre d'un meeting C de LA Bern
<b>Finances</b>	Finance d'inscription Fr. 45.- par part. Les finances sont à verser en même temps que l'inscription sur le compte suivant: <b>PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampfororganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)</b>
<b>Inscription</b>	<b>seulement en ligne <a href="http://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/">www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/</a></b> <b>Délai d'inscription Mardi 23 janvier 2018, 2400h.</b> <i>En cas d'inscription tardive (jusqu'aus 31.1.) il faut verser en plus de la finance d'inscription et de garantie une pénalité de CHF 150.00 par athlète (possible, s'il reste des places).</i>
<b>Distinctions</b>	Selon RO 2016 des cat. MAN/WOM
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants/es
<b>Particularités</b>	<b>Seules les cat. de concours multiple Hommes et Femmes</b> sont organisées
<b>Horaire</b>	Changements de l'horaire provisoire sous réserve en fonction des inscriptions (horaire voir internet <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a> / Hallenmeeting LA-Bern)
<b>Information sur départ OK</b>	Publication de la liste de départ avec les participants/es admis/es (en accord avec Swiss Athletics) jusqu'au jeudi <b>25 janvier 2018, 18h00</b> ; <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a>
<b>Renseignements</b>	Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tf 079 270 92 70 ou eMail: <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a>
<b>Passer la nuit à Macolin</b>	Les participants/es ont la possibilité de passer la nuit à l'école de sport à Macolin. Inscription <b>jusqu'au jeudi, 25.1.18, 19h00</b> directement et exclusivement auprès de l'organisateur par mail <a href="mailto:buero@la-bern.ch">buero@la-bern.ch</a> . Paiement en espèces au retrait du badge de la chambre. (Chambre a'appel)
<b>Placs de parc</b>	À Macolin (école de sport EFSM) il y a un règlement de parcage spécial avec places de parc payantes. Veuillez suivre les instructions du service d'ordre. Pour le transport des perches, il est permis de se rendre à proximité de la halle, toutefois seulement pour décharger/charger. Ensuite il faut aller parquer plus bas sur les zones de parcage
<b>Règlements valables</b>	<b>Les règlements 2016 sont valables</b> (RO et IWR ainsi que fiches techniques) pour les championnats CM 2018, car les nouveaux règlements ne pas pas encore disponibles et n'ont pas encore pu être être enseignés.

## Zeitplan **SM Mehrkampf Halle** / Nationales Hallenmeeting Horaire **CS Salle Multiple** / Meeting national en salle

**Samstag, 3. Februar / Samedi 3 février 2018**

Zeit	Männer / Hommes			• Frauen / Femmes	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf / Multiple	Läufe	Techn. Disz.
11:45		Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			• Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V/F (4.80)
12:00	60mH V (106.7)				
12:10	60mH V (99.1)				
12:20				60mH V (84.0)	
12:40			60m		
12:50	60m V/EL				
13:40			Weit/Longueur		
13:50				60m V	
14:30				60mH F (B/A)	Kugel V (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7;B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:00	60m F (C/B/A)				•
15:15			Kugel/Poids	60m F (C/B/A)	
15:30	1000m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.45)
15:45		Stab (Anf.H 4.00)		1000m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:00	200m Z				Weit 2 V/F (5.40)
16:45		Kugel V (4kg)		200m Z	
17:20			Hoch/Hauteur		•
17:30	400 m Z	Weit 2 V/F (4.40)			•
18:00	•	•	•	400m Z	
18:20	• 1500m Z	•	•		
18:30	•	•		1500m	

**• Sonntag, 4. Februar / Dimanche 4 février 2018**

Zeit	Männer / Hommes			• Frauen / Femmes		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf / Multiple	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf / Multiple
10:30		Stab (Anf.H 2.30)		60mH V (76.2)	Stab (Anf.H 2.30)	
10:50		Drei V/F			Kugel V/F (4kg)	60mH
11:05	60mH V (84.0)					
11:20	60mH V (91.4)					
11:40						Hoch/Hauteur
11:45	200m Z					
12:15		Kugel V/F(7,26kg)		200m Z	Drei V/F	
13:10			60mH			
13:20	60mH F (91.4)					
13:30	60mH F (84.0)					
13:40				60mHF (76.2)	Weit V/F (4.50)	
13:55	60m V	•	Stab/Perche			Kugel/Poids
14:45		•		60m V		
15:15	60m F (C/B/A)	•				Weit/Longueur
15:30		•		60m F (C/B/A)	Kugel V (3kg)	
15:50	400m Z	•				
16:00		• Hoch (Anf.H 1.60)			Hoch (Anf.H 1.20)	
16:30		Weit 1 V/F (5.80)		400m Z		
17:20						800m
17:30				800m Z		
17:40	800m Z					
17:50			1000m			

Z = Zeittläufe, V = Vorlauf, F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)